

Гуляємо з дитиною із користю



Кожна прогулянка з дитиною – це велике відкриття світу у дитячих очах. Інколи мама не знає, чим забавити нудьгуючу дитину надворі, але не потрібно впадати в паніку. Є багато способів перетворити буденну прогулянку на цікаву пригоду для дитини.

Проголюючись в парку, сквері чи лісі, прислухайтеся до співу пташок,

шелесту листя на деревах, порозглядайте хмари і уявіть на що вони схожі. Нехай малюк доторкнеться до кори дерев, розгляне різноманітне листя, обмацає холодне каміння.

Щоб розвинути в дитини цікавість до навколишнього світу, можна розповідати історії, де головними героями будуть рослини, явища природи і т.д. Можете запропонувати дитині самій придумати історію про те, що думає, наприклад, дерево взимку, а про що влітку. Порозмовляйте про те, чому всі дерева цвітуть в одну пору, а приносять плоди в різну. Чому одні пташки зимують у нас, а інші відлітають в теплі краї. Ідей може бути безліч, спостерігайте за тим, що цікаво вашій дитині в даний час, і подавайте інформацію відповідно до віку дитини.

А ось декілька ігор-підказок для прогулянки всією сім'єю, які допоможуть вам чудово провести час.

Йдемо по вулиці, розглядаючи машини

Дорогу в гості, чи в магазин або на пошту можна перетворити в цікаву гру. Наприклад, мама або тато пропонують вибрати колір і шукати машини саме такого кольору. Потім можна підрахувати скільки машин у кожного «назбиралось».

Гра з деревами

Можна вибрати назву дерева і по дорозі шукати відповідне. Хто швидше побачить «задумане» дерево, той має до нього підбігти. Звісно, правила можна придумати свої та модифікувати гру на свій лад. Також можна окремому дереву підібрати «родичів». Наприклад, обираємо молоду березу в парку, потім шукаємо старе дерево і уявляємо що це бабуся/дідусь. Малесенькі деревця можуть бути дітьми. З цієї задумки легко придумати якийсь сюжет. І ви й не замітите, як пройшли вже майже весь шлях без дитячого скигління, що «болять ніжки».

Хто б це міг бути?

Дуже важливо задіювати всі органи почуттів дитини. Знайдіть дерево із найгладшою та найшершавішою корою і запропонуйте дитині доторкнутись. Можна поставити умову: «Уяви, що ти гладити тваринку. Хто б це міг бути?». Крім тактильних відчуттів дитина заодно і розвиває уяву.

Робимо невеличку перерву

Малюк може не розуміти, що він втопився і від того капризувати. Під час довгої прогулянки завжди добре влаштувати перерву, сидячи на лавочці. Можна в той час щось перекусити і пригощати птахів, залишити крихти на землі для комашок. Можна розглядати хмарки в небі, листя на дереві і т.д. Зверніть увагу дитини на те, що одні лавочки знаходяться в тіні, а інші - ні. Чому ми сіли в тінь? Яка лавочка на дотик? А та, що на сонці? Малюку буде цікаво співставляти теплові відчуття.

Що зникло?

Розкладіть на землі декілька камінців, шишки, листя та інші «дари природи». Запропонуйте дитині їх запам'ятати. В цей час заберіть один з предметів, або поміняйте місцями. Завдання дитини – визначити, що зникло і що змінилось. Така вправа є гарним тренуванням пам'яті.

Куди біжить річка

Якщо ви відпочиваєте на природі на березі річки, зверніть увагу дитини на те, що вода в річці не стоїть на місці. Придумайте з дитиною звідки біжить річка і куди, що вона може зустріти на своєму шляху. Послухайте шум води із заплющеними очима, уявіть про що річка може нам розповісти.

Пісок та камінчики

На березі на вологому піску можна викладати зображення з камінчиків. Або палочками на мокрому піску обити канали для води. Можна в два пакетики набрати сухого та мокрого піску. Нехай дитина вгадає, який є важчий і подумає чому.

Ви не забули, що просто вийшли на прогулянку з дитиною? Що сталося за цей час? Ну звісно, ваша дитина подихала свіжим повітрям, а ви виконали «мамський обов'язок». А може ненав'язливо ви почали виховувати уважну, життєрадісну і творчу дитину?